

COUNSELING PSICOLOGICO DI ATENEO

Responsabile
Dott.ssa Maria Grazia Scopazzo

Direttore CinAP
Dott. Maurizio Uchino

Delegata del Magnifico Rettore
al Counseling di Ateneo
Prof.ssa Elena Commodari



Università
di Catania






Counseling Psicologico di Ateneo

Uno spazio di ascolto, confronto
e supporto per affrontare con
maggiore consapevolezza le sfide
della vita universitaria.









L'Università è un'esperienza ricca di opportunità,
ma anche di sfide, cambiamenti e momenti di difficoltà.
Il Counseling Psicologico di Ateneo offre uno spazio
gratuito e riservato in cui confrontarsi con
professionisti qualificati per affrontare problematiche
personali, relazionali e legate al percorso universitario.

COSA OFFRE IL SERVIZIO

-  Colloqui individuali
-  Attività e percorsi di gruppo
-  Incontri in presenza e online
-  Supporto per il benessere psicologico e accademico
-  Seminari e webinar di approfondimento su tematiche di interesse comune

PUÒ ESSERTI UTILE PER

-  affrontare momenti di stress e difficoltà emotiva
-  gestire l'ansia e le preoccupazioni legate allo studio
-  migliorare il benessere personale e relazionale
-  affrontare cambiamenti e fasi di transizione
-  sviluppare strategie utili per il percorso universitario
-  valorizzare le proprie risorse personali



A CHI È RIVOLTO

Alle studentesse e agli studenti
regolarmente iscritti all'Università di Catania.

RICHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI

 counseling.psicologico@unict.it



www.unict.it
Servizi > Counseling Psicologico

SCOPRI DI PIÙ
SUL SERVIZIO



SERVIZIO GRATUITO DELL'UNIVERSITÀ DI CATANIA